

7 et 8 Avril : Un grand Week-End Roller pour tous ...ça approche !!!



7 Avril : Fête du club

Avez-vous répondu ?? pour une meilleure organisation, nous avons besoin de votre réponse, qu'elle soit positive ou négative. Rappelez-vous le principe : chacun amène un plat sucré ou salé, et le club s'occupe de l'apéro, des boissons et du fromage.

Cette année, nous aurons la joie de revoir le groupe Boomerang d'Hervé (un ancien adhérent) qui a déjà animé à plusieurs reprises notre soirée annuelle.

Il va y avoir de l'ambiance....



8 Avril : Start 'in de Cergy

Challenge START'IN COURSE - Avril 2018

START'IN COURSE

Un challenge roller, des jeux et du fun !

Course en parallèle, parcours d'agilité, course en ligne et épreuve bonus !

DIMANCHE 8 AVRIL 2018

Ouvert à tous
Catégories Baby à Ados (de 3 ans à 16 ans)
Gratuit pour les licenciés FFRoller
Avec le soutien du conseil général

Ring des TOULEUSES
24 rue du Bois
95000 cergy

13h30 Accueil patineurs
14h00 Début des épreuves
17h30 Résultats

FFRoller Sports
Ile-de-France

Plus plus d'infos : contactez Julien ou Céline sur le canal FFR Zone 4 sur le site www.sportcergy.fr

Comme les années précédentes, Zone 4 accueille la 3^{ème} étape du Start'in à Cergy. Un grand nombre de bénévoles participant habituellement à cette manifestation seront aux 6h de Mont St Aignan.... Pour être à la hauteur de l'organisation que nous avons proposée les années précédentes, nous cherchons donc des bénévoles.

Les différents postes à occuper sont :

- Accueil des patineurs et Remise des dossards en début d'après midi
- Buvette
- Parcours : Chronométrage / Feuille de marque / Assistant parcours
- Chambre d'appel

Plus nous serons nombreux, plus l'après-midi sera agréable car nous pourrons nous relayer....

Merci de répondre au message d'appel à bénévole d'Emmanuèle, ou d'envoyer un mail au Comité Directeur. En fonction de vos vœux et du nombre de personnes, nous vous confirmerons votre poste.

Nous aurons aussi besoin de gâteaux pour achalander notre buvette.

8 Avril : 6h de Mont St Aignan

Ce même jour aura lieu le premier 6h de la saison. 3 équipes sont inscrites : 2 Duos avec « les Zumeaux » Patrick C et Michel D, et « les Training » avec Vincent et Frédéric plus une équipe d'ados « les F-Aignan » avec Anouk, Lou, Marine, Quentin et Kiliane. Cette épreuve fait partie du « Challenge Roller Endurance Grand Nord ». Les autres épreuves de ce challenge étant les 6h Roller Day de Ste Adresse, les 6h de Beauvais et les 6h de Paris.

Week-end Randonnée Voie Verte Dieppe - Forges-Les-Eaux 5 – 6 Mai 2018

Déjà 20 inscrits. La date butoir pour l'inscription à ce Week End roller est le **15 Avril**. Si vous souhaitez vous inscrire, merci d'envoyer un mail à <https://www.inscription-facile.com/form/BulaOns3HTxgYB19Ssx2>

2 Juin : Passage des roues

Cette année, le passage des Roues FFRS est prévu le Samedi 2 Juin au Gymnase des Grès. Les enfants, profitez bien des conseils du coach d'ici là !

LES NEWS DU MOIS

VIEDU CLUB

11 Mars : Résultats du Start'In d'Asnières

11 enfants ont fait le déplacement à Asnières et ont ramené une belle moisson de médailles. On a pu admirer un bel esprit d'équipe lors des courses de vitesse quand parents et enfants encourageaient les coureurs. Peu de club ont été capable d'un tel enthousiasme' !

Benji : 1^{er} Ado Garçon

Nada : 3^{ème} Benjamine

Liam : 1^{er} Poussin/ Malo : 2^{ème} Poussin

Juliette : 3^{ème} Mini Fille

Les enfants, on compte sur vous pour être à la hauteur au Start'In de Cergy





25 Février : Indoor Régional Chartres

Sous les couleurs de Zone4, trois de nos compétitrices : Lou, Anouk et Emma ont participé à l'indoor de Chartres le dimanche 25 février 2018, dans le superbe gymnase de l'équipe de handball.

Cette compétition s'est déroulée en trois parties : la vitesse le matin, le keirin en début d'après-midi et le fond pour finir. Notre benjamine Emma a fini 8ème malgré la concurrence. Quant à nos plus grandes, Anouk et Lou, elles finissent 5 et 6 -ème du classement général féminin. Elles arrivent toutes les deux à monter sur le podium de leur catégorie avec une première place en junior B pour Lou et une troisième place en junior A pour Anouk.

Le petit plus de cette compétition : l'après-midi était filmé et diffusé en direct sur « Chartres.live », ce qui a permis aux familles, amis, et même au coach, de suivre les courses des filles. Vous pouvez d'ailleurs revoir l'enregistrement sur le lien ci-dessous [c'est ici](#)

Pur vous simplifier le visionnage, vous pouvez aller directement à

Emma: Keirin : 25 :50

Lou & Anouk: Keirin : 38 :17

Lou & Anouk Final Keirin 1:37:00

Lou & Anouk Final Mass Start 2:55:00

Podium de Lou et Anouk : 3 :50 :00





RENCONTRES SPORTIVES



Le calendrier des randonnées Zone 4 :

- Randonnée du mois : 6 Avril (Ou 13 Avril, en fonction de la météo)



Le calendrier des randonnées vertes 2017 : Réservez vos dates

- 25 Mars : [Rando Atlantisport \(44\)](#) St Herblain - Niveau Bleu
- 1^{er} Mai : [La Trans'Oise \(60\)](#) Beauvais Niveau - Niveau Débrouillé/Expert
- 13 Mai : [Rando en terre inconnue \(30\)](#) Pornichet - Niveau Confirmé
- 19 Mai : [X-Race Aventure](#) – Montée du Ventoux – Niveau Expert
- 20 Mai : [Rando Côte d'Amour \(44\)](#) - Niveau Confirmé
- 26-27 Mai : [Rennes sur Roulettes \(35\)](#)
- 26-27 Mai : [Traversée des Landes \(40\)](#) – 220 Km



Randonnée



Le calendrier des courses 2017

- 31 Mars – 2 Avril : Les 3 pistes
- 10 Mai – Course dans la Cité St Denis (93) pour tous
- 11 et 12 Mai : [Championnat de France Route](#) Château Gontier (53)
- 19-21 Mai : [Trophées des 3 routes \(44\)](#)
- 26-27 Mai : [Rennes sur roulettes \(35\)](#)
- 3 Juin : [Roll'Athlon 100 \(73\)](#)
- 9 Juin : [Roller de la Liberté \(14\)](#) à partir de 7 ans
- 10 Juin : [Marathon de Dijon \(\)](#)
- 23-24 Juin : [Coupe de France Roller Vitesse \(72\)](#)
- 1^{er}- 7 Juillet : **Mondial Course (Pays Bas)**
- 17 – 24 Aout : **Championnat d'Europe**



Course



Le calendrier des 6/12/24 heures :

- 8 Avril : [6h Mont St Aignan](#) (76)
- 8 Avril : [6h de Touraine Ballan Miré](#) (37)
- 22 Avril : [6h de Ste Adresse](#) (76)
- 27 Mai : [6h de Troyes](#) (10)
- 2-3 Juin : [12h La Faute sur Mer](#) (85)
- 9-10 Juin : [24h Grol Race](#) (56)
- 30 juin- 1^{er} Juillet : [24h du Mans](#) (72)
- 5 Aout : 6h de Paris (75)
- 23 Sept : 6h de Beauvais



Course



Le calendrier des Start'In :

- 8 Avril : Cergy
- 19 Mai : Circuit Carole (93) : Finale

LE SAVIEZ VOUS ?

Règle de Gestion des Remboursements Course.

Dans la Newsletter du mois de Janvier nous vous parlions des inscriptions aux compétitions et/ou randonnées roller. La saison débutant, il nous semblait important de revenir sur les règles de gestion des indemnités.

Afin d'être indemnisé, le patineur devra remplir 2 conditions :

- Le patineur doit s'inscrire sur le site inscriptions@zone4roller.com ce qui nous permet d'avoir la liste des participants pour chaque manifestation.
- Le patineur doit porter les couleurs du club (combinaison ou maillot Zone 4)

En cas de non prise du départ, l'adhérent ne sera pas indemnisé.

- **Pour les courses ou randonnées nécessitant une inscription via Carte Bleue** : l'adhérent paye sa place et sera indemnisé par la suite
- **Pour les courses ou randonnées ne nécessitant pas une inscription via Carte Bleue** : L'adhérent fera un chèque au club qui prendra l'inscription.
- Attention, tous les chèques seront encaissés
- Fin Avril, Fin mai, fin Juin et fin Septembre, l'adhérent sera remboursé selon le tarif ci-dessous

Course	Equipe ou non	Indemnisation
6h/12h/24h	Équipe	100% du coût d'inscription
6h/12h/24h	Duo/Solo	Prix d'une équipe standard (5, 10) ramenée aux nombres de patineurs
Semi-Marathon		15€ maximum
Marathon		20€ maximum
Courses Fédérales		100% du coût d'inscription



Rendez-vous en Mai pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com